



## PROCEDURA DI PULIZIA PER LENTI A CONTATTO (LAC) RIGIDE GAS-PERMEABILI E MORBIDE, VALIDA PER LENTI DEL SET DI PROVA

Il trattamento di pulizia delle LAC è fondamentale per la rimozione di residui sulle superfici delle stesse. Le lenti sono dispositivi medici classe IIA (classificati dispositivi semi-critici FDA) a contatto con la superficie oculare e devono essere quindi opportunamente pulite da depositi organici/inorganici e microorganismi. I trattamenti dei dispositivi medici LAC devono essere in grado di abbattere efficacemente microrganismi gram positivi/negativi (pseudomonas, streptococco, ecc) virus (adenovirus, Herpes, HIV), funghi (fusarium solani ecc.) e *Acanthamoeba*, anche se per questo microorganismo non sono mai stati riportati casi di contaminazione.

Secondo le indicazioni di diversi enti internazionali istituzionali e aziendali si consiglia quanto segue:

Indicazioni per l'operatore, dopo la prova e uso della LAC:

- Lavarsi bene le mani con sapone antibatterico e/o a base alcolica.
- Strofinare delicatamente entrambe le superfici delle LAC con alcune gocce di detergenti (detergenti anfoteri) quindi sciacquare con acqua corrente. Immergere poi per 1 h in soluzione disinfettante (Ipoclorito di sodio 2 %, 20.000 ppm)
- Risciacquare accuratamente con soluzione salina per eliminare completamente il disinfettante.
- Asciugare senza strofinare troppo la LAC RGP con un fazzolettino (carta) pulito e conservare in un contenitore asciutto. Il rischio di contaminazione è significativamente minore durante lo stoccaggio a secco rispetto allo stoccaggio a lungo termine nelle soluzioni conservanti, che tendono a perdere la loro efficacia batteriostatica.
- Collocare le lenti in condizioni disidratate nel porta LAC e siglare in modo da evidenziarne l'avvenuto trattamento.

### GESTIONE LAC RIGIDE GAS-PERMEABILI DEL SET

- Tutti i set vengono lavati e disinfettati ogni **tre mesi** seguendo la procedura sopra descritta.
- Le LAC per uso interno (LAC di prova che vengono utilizzate sul paziente per determinare le variabili parametriche e/o refrattive) vengono definite e selezionate dopo la prima visita. Queste devono essere trattate con detergente e sciacquate con soluzione salina prima del loro uso.
- Sono presenti in studio due cassette contrassegnate con le lettere A e B.

- o La cassetta “A” contiene le LAC di prova selezionate dopo la prima visita che devono essere pulite e sciacquate prima di essere utilizzate.
- o la cassetta “B” contiene le LAC sia RGP che morbide di set che sono state già utilizzate durante le prove e che devono essere sottoposte a pulizia/disinfezione e stoccaggio.

## PROCEDURA DI PULIZIA LENTI A CONTATTO MORBIDE

- Pulizia delle LAC idrogel con detergente (benzil alcol 1%) strofinando la lente per almeno 20 sec per parte.
- Sciacquare con soluzione salina abbondantemente.
- Inserire le LAC nel loro boccettino di vetro con soluzione salina e chiudere ermeticamente per porre le LAC in disinfezione termica.
- Disinfettare le LAC con trattamento termico 134° per 3' oppure 121° per 10'. Se la struttura fisica e polimerica della LAC non lo permette (rischio distruzione della stessa), disinfezione termica con trattamento a 78/90° per tempo da 20' a 60'.

### Note

Malgrado la sua efficacia, il perossido di idrogeno al 3% non è raccomandato, in quanto potrebbero verificarsi cambiamenti di parametri delle lenti a contatto con la conservazione prolungata nel perossido. Inoltre, le lenti non possono essere conservate per più di 24 ore nella soluzione perossidica neutralizzata e trasferirla in una nuova soluzione di stoccaggio porta il rischio di ricontaminazione.

Alcuni prodotti di disinfezione chimica garantiscono un'efficacia ed efficienza elevata verso molti ceppi microbiologici, ma non sono inseriti in linee guida ufficiali.

I disinfettanti chimici non sono idonei, poiché hanno un'efficacia ignota nei confronti dei virus e hanno un'azione incerta nel limitare la formazione di biofilm e la crescita dei funghi.

### Glossario dei termini di manutenzione

Sciacquare	Irrigare con soluzione fisiologica monouso per 30 sec
Detergere	strofinare con sapone liquido o detergente
Decontaminare/disinfettare	Usare ipoclorito di sodio 1% (10.000 ppm di cloro) per 10 min oppure 2% (20.000 ppm di cloro) per 1 min
Risciacquare	Irrigare con soluzione salina sterile per almeno 1min. distribuiti in 3 momenti di 20" .
Asciugatura	Scuotere l'eccesso di liquido quindi asciugare e conservare a secco

Operatori addetti alla disinfezione:

Responsabile:

## Letteratura di riferimento tratta da:

The college of Optometrist (UK), ISO (International Standard Organization):

- Managing CJD/vCJD risk in ophthalmology Annex L (2011) In: Department of Health. Advisory Committee on Dangerous Pathogens Transmissible Spongiform Encephalopathy (ACDP TSE) Risk Management Subgroup (2011) *Guidance on prevention of CJD and vCJD*[accessed 18 Dec 2013]
- Buckley R (2010) Decontamination. *Optometry in Practice* 11(1), 25-29
- Infection control guidelines for optometrists 2007 Author Carol Lakkis BScOptom Clinical and Experimental Optometry 90.6 November 2007
- The College of Optometrists, The Association of British Dispensing Opticians. Guidance on the Re-use of Contact Lenses and Ophthalmic Devices. [http://www.college-optometrists.org/objects\\_store/cjd.pdf](http://www.college-optometrists.org/objects_store/cjd.pdf) (accessed May 2007).
- Callender MG, Charles AM, Chalmers RL. Effect of storage time with different lens care systems on in-office hydrogel trial lens disinfection efficacy: A multi-center study. *Optom Vis Sci* 1992; **69**: 678-684.
- International Organization for Standardization ISO/TS 19979. Ophthalmic optics—contact lenses—Hygienic management of multipatient use trial contactlenses. 2004