

Alcuni consigli per utilizzare lenti a contatto in modo sicuro ed efficace:

- **Evita il fai da te, affidati ad uno specialista competente**
- **Usare soluzioni specifiche, quelle prescritte dal tuo specialista**, solo per lenti morbide.
- **Non mescolare le soluzioni o utilizzare più contenitori.** Un particolare tipo di soluzione, diluita con perossido di idrogeno potrebbe necessitare di un contenitore specifico con catalizzatore, il quale trasforma il perossido di idrogeno in soluzione salina e ossigeno. Dimenticare il catalizzatore e utilizzare le lenti immerse in soluzione al perossido non neutralizzato può essere molto pericoloso per la salute oculare (e pare doloroso)
- **Non risciacquare mai le lenti a contatto con acqua corrente**, può contenere l'acanthamoeba (un piccolo organismo che può causare gravi infezioni), o con la saliva (alta carica batterica).
- **Se la tua lente non è confortevole, togliila, controlla la lacrimazione o eventuali difetti, risciacquala e riapplicala.** Se risulta confortevole può essere utilizzata altrimenti utilizza i tuoi occhiali.
- E' importante **avere sempre con se un paio di occhiali da poter utilizzare nel caso in cui le lenti a contatto risultino non confortevoli.** Puoi aggravare un'infezione utilizzando una lente a contatto su una infezione o abrasione.
- **Contattare il tuo specialista in caso di visione sfuocata, dolore o arrossamento.** Molti oftalmologi hanno spazi per le emergenze. Porta all'oftalmologo le tue lenti a contatto e le tue soluzioni per eventuali culture batteriche se necessario.
- **Non prolungare la durata delle lenti a contatto.** Segui i tempi di utilizzo preescritti dal tuo Specialista. Lenti a contatto mensili dovrebbero essere utilizzate solo per trenta giorni (rimuovendole ogni notte), lenti a contatto giornaliere devono essere buttate via dopo singolo uso. Non aspettare che diventino poco confortevoli.
- **Non dormire mai con le tue lenti a contatto (se non specificatamente prescritto, come ad esempio, in ortokeratologia).** Dormire con le lenti a contatto aumenta il rischio di ulcere corneali e gravi infezioni oculari.

Le lenti a contatto sono eccezionali e vi daranno anni di visione eccellente, confortevole e sicura se vengono rispettate le regole di base.

Io amo le mie lenti a contatto e spero che tu le amerai!

Cosa succede se pulisco accidentalmente le mie lenti a contatto morbide con un detergente per lenti a contatto rigide gas-permeabili?

Domanda: Cosa succede se pulisco accidentalmente le mie lenti a contatto morbide con un detergente per lenti a contatto rigide gas-permeabili?

Risposta: non pulire le lenti a contatto morbide con soluzioni per lenti a contatto rigide gas-permeabili. Le soluzioni per lenti a contatto rigide gas-permeabili sono molto più concentrate delle soluzioni per lenti a contatto morbide e possono danneggiarle. Se dovesse accadere accidentalmente e le lenti sono a ricambio frequente è consigliabile la sostituzione.

Anne Summers, MD

articolo tradotto e adattato da Comitato Scientifico SOPTI

<http://www.aao.org/eye-health/ask-ophthalmologist-q/what-happens-if-i-accidentally-cleaned-my-soft-len>