

AGGIORNAMENTO IN OPTOMETRIA

Gli acidi grassi essenziali Omega -6 per il trattamento dell'occhio secco marginale nei portatori di lenti a contatto

Karolein H. Kokke, Judith Morris, John G. Lawrenson

Da anni ormai si sta parlando di (LA) e acido linoleico (GLA), i quali si sono dimostrati risolutori del trattamento dell'occhio secco marginale soprattutto nei portatori di lenti a contatto, dai nuovi polimeri ai sostituti lacrimali fino agli integratori alimentari. Uno studio molto simpatico del 2005 che coinvolgeva ben 39826 donne

che soffrivano di sintomi di occhio secco, sottoposte a dieta alimentare a base di tonno (5 scatolette piccole di tonno alla settimana) evidenziarono che il 68% di loro ne riscontrarono dei benefici in termini di sintomatologia. In questo studio si volle evidenziare il ruolo protettivo, antinfiammatorio degli Omega 3, Nello studio che presentiamo i ricercatori hanno evidenziato lo stesso ruolo protettivo e preventivo per l'occhio secco utilizzando acidi grassi Omega 6 ricavati dall'olio di Enotera (EPO) che garantiscono un'associazione di acido linoleico

PROPOSTA DEL LAVORO

La sintomatologia dell'occhio secco è spesso riportata nei casi di intolleranza d'uso delle lenti a contatto. La proposta dello studio è di valutare gli effetti di un trattamento orale di speciali acidi grassi Omega 6 ricavati da (EPO) in riferimento alla sintomatologia, ai segni della superficie oculare, alle caratteristiche del film lacrimale in pazienti utilizzatori di lenti a contatto con sintomi di occhio secco marginale.

METODO: Lo studio è randomizzato, , doppio cieco e con gruppo di controllo con effetto



**RICCIONE 14- 15
Settembre**

Programma degli eventi congressuali RICCIONE 14-15 Settembre

Domenica mattina

Prof. Luigi Lupelli Università di Roma Tre

Lettura magistrale
Filtri colorati e stress visivo indotto dalla lettura

Domenica mattina

Prof.ssa Clara Casco Università di Padova

Lettura magistrale Imparare a vedere: apprendimento percettivo e plasticità sinaptica

Domenica pomeriggio

I° tavola rotonda

OTTICA & OPTOMETRIA

Coordinatori: Salvatore Pintus, Antonio Madesani

Domenica Pomeriggio

II° tavola rotonda FREE PAPER (optometria, psicologia, neurologia, ottica applicata ecc.)

Coordinatori: Monica Tabacchi, Giorgio Parisotto

Domenica pomeriggio

III° tavola rotonda CONTATTOLOGIA BASE E DROP OUT Coordinatori
Luigi Lupelli Pietro Gheller

Domenica pomeriggio

IV° tavola rotonda CONTATTOLOGIA AVANZATA

Coordinatori Alessandro Fossetti Antonio Calossi

www.sopti.it

**Programma degli eventi
congressuali RICCIONE 14-15
Settembre**

Lunedì mattina

Le tavole rotonde si ripeteranno
come la domenica pomeriggio

Lunedì Pomeriggio

Dott. Pietro Majonichi

e Dott.ssa Chiara Rinaldi

Aspetti legali dell'attività professionale e
commerciale

Lunedì pomeriggio

Giorgio Parisotto

Come scegliere un corso ECM affinché
sia utile sia al nostro lavoro, sia al nostro
livello

Lunedì pomeriggio

SOEO

Incontro e dibattito tra gli studenti di
ottica e optometria. Cosa vuol dire
studiare in Italia questa meravigliosa
professione

SOPTIPARTY

Sponsor

CIBA VISION

Alla domenica sera **MUSICA,**
CENA, e **PISCINA** con il
PARTY organizzato presso
l'Hotel Mediterraneo
e poi
due salti in spiaggia

Per informazioni e dettagli la
segreteria sarà a disposizione
anche il mese di Agosto dal
Lunedì al Venerdì dalle ore 16,00
alle 19,00.

La segreteria riprenderà i
consueti orari a partire dal 25
Agosto.

**A TUTTI VOI
AUGURIAMO BUONE
FERIE**
**BUON LAVORO A CHI
ANCHE IN AGOSTO E'
ATTIVO.....**

**E A TUTTI
ARRIVEDERCI A
RICCIONE PER IL
"NOSTRO" CONGRESSO**

A PRESTO

placebo. 76 donne utilizzatrici di
lenti a contatto sono state trattate
per 6 mesi con omega 6 (EPO) o
con placebo (olio d'oliva). I soggetti
sono stati sottoposti a tre sedute
d'esame, all'inizio del lavoro, dopo
3 mesi e dopo 6 mesi.

In ciascuna seduta d'esame sono
stati eseguiti: questionario valicato
sull'occhio secco, test sul film
lacrimale (BUT, menisco marginale
inferiore) esame della funzionalità
delle ghiandole di Meibomio
(spessore e qualità del secreto
lipidico), valutazione dei segni della
superficie oculare (staining
epiteliale e iperemia congiuntivale).

RISULTATI Il gruppo trattato con
(EPO) mostrano un significativo
miglioramento dei sintomi da
occhio secco dai 3 mesi ai 6 mesi
($p < 0,01$) e anche un significativo
miglioramento del comfort di
utilizzo delle lenti a contatto dopo

6 mesi ($p < 0,01$). Il menisco
marginale inferiore era
incrementato nel gruppo (EPO)
dopo 6 mesi ($p < 0,01$) anche se tutti
gli altri segni non erano
significativamente cambiati.

CONCLUSIONI Questo studio
evidenzia come l'uso orale di
Omega 6 (EPO) allevia la
sintomatologia dell'occhio secco in
riferimento ai portatori di lenti a
contatto.

Gli autori si augurano anche che i
risultati già ottenuti con gli acidi
grassi Omega 3 sia associato a
questi risultati in modo da trovare
in un tempo non troppo lontano
una soluzione valida per via orale al
contenimento della sindrome da
occhio secco marginale.

A cura di P. Gheller tratto da
Contact Lenses & anterior eye
Giugno 2008 n. 3

**Come risparmiare nella formazione
ECM**

Al congresso di RICCIONE troverai novità importanti per te per poterti formare
con un minor aggravio economico, ti anticipiamo che parleremo di formazione
a distanza con particolare attenzione a :

- Sistemi cartacei
- Sistemi internet
- Sistemi informatici

Il tutto senza però perdere di vista il nostro obiettivo fondamentale
essere professionisti, perché la sfida economica con tutte le altre
forme di commercio a "basso costo" è l'attività professionale

