



Miopia: rallentare la progressione miopica è possibile. Come? Le procedure optometriche e i risultati della ricerca scientifica

Docente: **Alessandro Fossetti**

Crediti: 9

Abstract

Da sempre l'attenzione del mondo oftalmologico e optometrico è focalizzata sulla miopia, sulla sua eziologia e sui modi per correggerla e contrastarla. Gli studi scientifici indirizzati a comprendere sempre meglio quali possano essere i meccanismi coinvolti nella sua progressione e quali i possibili interventi finalizzati al suo contenimento, sono aumentati moltissimo negli ultimi venti anni. Numerosissimi studi scientifici controllati sono stati indirizzati a valutare l'effetto dei vari tipi di correzione (con lenti oftalmiche bifocali o progressive o con lenti a contatto) sulla progressione miopica, con risultati in certi casi molto incoraggianti, altri ad approfondire gli effetti di terapie farmacologiche più o meno innovative, altri ancora hanno aperto un nuovo fronte di lavoro: quello legato all'ortocheratologia notturna e al suo possibile effetto sulla progressione della miopia negli adolescenti. Infine, il ruolo della cosiddetta igiene visiva e del training visivo viene periodicamente "riscoperto" e rivalutato, non soltanto in campo optometrico.